

# Consejos útiles

Qué esperar durante su llamada con My Advocate.

## Cosas que necesitará

- ✓ Su número de Seguro Social y el de su cónyuge
- ✓ Información de la ciudadanía estadounidense
- ✓ Información de su tarjeta de Medicare y de la de su cónyuge
- ✓ Alguna otra información sobre el seguro de salud
- ✓ Fuentes de ingresos y activos, como por ejemplo:
  - salarios e indemnización por despido
  - Seguro Social y pensión
  - ingresos por alquiler o actividad comercial
  - fideicomisos, cuentas de jubilación individuales (IRA, por sus siglas en inglés) y fondos de inversión
  - pólizas de seguro de vida
  - propiedades (además de su casa y automóvil)

## Algunas sugerencias

- ✓ Tenga su identificación y tarjeta de Medicare a mano.
- ✓ Reúna información sobre sus ingresos y activos.
- ✓ Esté preparado para tomar notas.
- ✓ Invite a un familiar para que escuche con usted.

**¡Llame a My Advocate y permita que ellos hagan el trabajo por usted!**

**1-877-345-8785**

[kp.myadvocatehelps.com](http://kp.myadvocatehelps.com)

En California, Hawái, Oregón, Washington, Colorado, Georgia y el Distrito de Columbia, Kaiser Permanente es un plan HMO con un contrato con Medicare. En Maryland, Kaiser Permanente es un plan HMO y un plan de costos con un contrato con Medicare. En Virginia, Kaiser Permanente es un plan de costos con un contrato con Medicare. La inscripción en Kaiser Permanente depende de la renovación del contrato.